想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛说优填王经
阅读数：187大字体正常小字体关闭当前窗口网络
佛说优填王经(白话解)
西晋沙门释法炬译

闻如是：一时，佛在拘深国，王号曰优填。拘深国有逝心，名摩回提，生女端正华色世间少双。父睹女容一国希有，名曰无比。邻国诸王，群僚豪姓靡不娉焉。父答曰："若有君子容与女齐，吾其应之。"

（在佛陀住世的时代，拘深国有一个世间少有的美女，因姿色出众父亲将她取名为无比。当时，周边国王和豪富士绅都表达想迎娶的愿望，父亲回答说："如果有男子的容貌能配得上我女儿的，我就答应他。"）

佛时行在其国，逝心睹佛三十二相、八十种好，身色紫金巍巍堂堂光仪无上，心喜而曰："吾女获匹。"归语其妻曰："吾为无比得婿，促庄饰女将往也。"夫妻共服饰，其女步瑶华光，珠玑瓔珞庄严光国，夫妻共将女至佛所。

（有一天，世尊来到拘深国，无比的父亲逝心看到佛的三十二相、八十种好，皮肤是紫金色，相貌堂堂，气度不凡，当世无双，于是心中大喜："我女儿就应该嫁给这样的人。"
赶紧回家告诉妻子说："我为女儿找到最佳的夫婿了，快给女儿梳妆打扮，一起去未来女婿那里。" 穿戴整齐后，夫妻俩就带着女儿来到了佛的住处。）

妻道见佛迹相好之文光彩之色，非世所有，知为天尊，谓其夫曰："此人足迹文理乃尔，非世所闻，斯将非凡，必自清净无复淫欲，将不取吾女，无自辱也。"
夫曰："何以知其然？"
妻因说偈言：
"淫人曳踵行，恚者操指步，
愚者足蹴地，斯迹天人尊。"

（无比的母亲见到佛的庄严法相，知道不是世间俗人，便对丈夫说："此人举止气度非凡，绝非世间凡人，必定很清净没有淫欲之心，他不会要我们女儿的，还是不要自取其辱了吧！"
丈夫问道："你怎么知道？"妻子以偈子回答道："淫人曳踵行，恚者操指步。愚者足蹴地，斯迹天人尊。"大意是还有淫、怒、痴三毒的人，从走路姿态和足迹就能分辨出来，此人定是天人之尊。）

逝心曰："非尔女人所知，汝不乐者便还归。"乃自将女诣佛所，稽首佛足白佛言："大人勤劳教授，身无供养，有是粗女愿给箕帚。"
佛言："汝以女为好耶？"

答曰："生得此女，颜容实好，世间无双，诸国王豪姓多有求者不以应之。窃见大人光色巍巍非世所见，贪得供养故，宜自归耳！"
佛言："此女之好为着何许？"
逝心曰："从头至足周遍观之无不好也。"

（逝心说："你们女人懂什么？你不乐意自己回家去。"说完自己带着女儿来到世尊面前，礼拜完世尊后，逝心对佛说："您为了教化大众，不辞辛劳，我愿意把小女嫁给您，照顾您的饮食起居。您看如何？" 佛问道："您觉得自己的女儿很好吧？"
逝心回答："我的女儿生得貌美如花，姿色颜容当世无双。那些王侯将相，达官贵人争先礼聘我都不曾答应。我看您相貌非凡，和我的女儿很般配啊。"
佛又问："那您女儿到底好在哪里呢？"
逝心回答道："她从头到脚没有一处不让人赏心悦目啊。"）

佛言："惑哉肉眼！吾观之从头至足无一好耶！若头上有发，但是毛象马之尾亦皆尔也。发下有髑髅，但是骨屠家猪头骨亦尔也。头中有脑者，如泥腥臊送。鼻下之着地莫能蹈者，目者是脆决之纯汁，鼻中有涕，口但有唾，腹藏肝肺皆亦腥臊，肠胃膀胱但成屎尿腐臭难论，腹为韦囊裹诸不净，四支手足骨骨相拄筋连皮韬，但恃气息以动作之。譬若木人机关作之，既毕解列其体，节节相离，手足狼藉，人亦如是，有何等好而云少双？昔者吾在贝多树下，第六魔天王庄饰三女，颜容华色天中无比非徒此论，欲以坏吾道意。我为说身中秽恶，即皆化成老母形坏不复惭愧而去。今是屎囊，欲何所恋？急将还去，吾不取也。"

（佛说道："你被你的肉眼迷惑了。我看她从头到脚无一可人之处。你看：那头发跟大象马尾的毛发在本质上没有任何分别，那头发下面的髑髅头骨跟那些猪头骨又有何分别？那髑髅头骨里面的脑髓犹如淤泥一般又腥又臭。眼珠就像那很是脆弱的水泡，鼻子里有鼻涕，口中有唾液，腹内的心肝肺脾脏全部散发出一股股又腥又臭的气味。那肚子里的肠胃膀胱里全部装满屎尿，腐臭无比。整个身体就是一个臭皮囊。那四肢是一根根骨头由筋脉相连，外面裹上一层薄皮，身体的运行全靠一股气息支撑。这身体一旦送到坟场被那些动物东拉西扯，啃得一片狼藉的时候，哪有什么好能够称得当世无双呢？想当年我在菩提树下禅定的时候，第六魔天王的三个女儿打扮得花枝招展来诱惑我，她们的容貌姿色超过你女儿千万倍。我当时说出所谓美女的真相时，一个个都变成老太婆的样子，惭愧而去。你快带着女儿离开吧，我是不会要的。"）

逝心闻佛所说，忽然惭耻无辞复言，又白佛言：“若仁不取者，更以妻优填王可乎不？”佛不答焉。

逝心即送女与优填王。王获女大悦，拜父为太傅，为女兴宫，伎乐千人以给侍之。王正后师事佛，得须陀洹道。此女赞之于王，王惑其言以百箭射其后，后见箭不惧都无恚怒，一意念佛慈心长跪向王，箭皆绕后三匝还住王前。百箭皆尔，王乃自惊畅然而惧，即驾白象金车驰诣佛所。未到下车，避从步进，稽首佛足，长跪自陈曰：“吾有重咎在三尊，所以彼淫妖从欲兴邪，于佛圣众每一恶念，以箭百枚射佛弟子，如事陈之睹之心惧。唯佛至真无量之慈，白衣弟子慈力乃尔，岂况无上正真佛乎！我今首过归命三尊，唯佛弘慈原赦其咎。”

（逝心听完世尊的开示，羞愧难当，无言以对。又问世尊：“您如果不要小女，我把她嫁给优填王，可以吗？”世尊默然不答。逝心便将女儿送给优填王，国王大为高兴，封她的父亲为太傅，并为无比修建了王宫，派上千人服侍她。国王的正宫皇后是一位归依三宝的佛弟子，已证得须陀洹果位。无比为了独得国王垂爱，乃在国王耳边诽谤皇后。久而久之，国王禁不住无比的再三鼓惑，便亲自弯弓搭箭准备射死皇后。皇后见此情形，不惊不畏，也没有嗔恨心，一心念佛入慈心三昧，并面向国王跪下。只见国王的箭都绕着皇后三圈又回到国王的面前，如此一百回都是这样。国王大惊失色，连忙扔掉弓箭乘车来到佛的面前忏悔：“世尊。我如今犯了大错。我听从了妖女无比的百般挑唆，准备射杀皇后，谁知连射出一百多支都围着皇后转了三圈又回到了我的面前。现在我想起来都很后怕。世尊您大慈大悲，连您的在家弟子都有这样的慈力，更何况您呢！我今在佛前求忏悔，并归依三宝尊，请求您原谅我的过错。”）

佛笑曰：“善哉王！觉恶悔过，此明人行也，吾受王善意。”王稽首，如是至三，佛亦三受之。

王又头面着地，退就坐曰：“禀气凶顽，忿戾自恣，无忍辱心，三毒不除恶行快意，顺女妖邪不知其恶，自惟寿终必入地狱。愿佛加哀，广说女恶魑魅之态，入其罗网少能自拔，吾闻其祸必以自诫，国民巨细得以改操。”

（佛微笑着说道：“很好啊。你知道错了并能悔过，就是有智慧的人了，我接受你的忏悔和善意。”
国王又跪在地上给世尊顶礼三次后坐在世尊的身边，说道：“世尊。我秉性凶顽，脾气暴躁，不能够有丝毫的容忍心。我为人生性贪婪，脾气暴躁而且愚痴到了极处。做起事情常常凭着自己的感觉行事。听从那妖女的鼓惑，常常作了伤天害理的事情。我自己感觉到我死后必当堕入地狱，饱受众苦。愿世尊慈悲开示红颜祸水之种种弊端，一旦堕入女人的温柔乡，是很难自拔的。我一旦明了之后，必当常常禁戒自己，免生祸端，国民也将因此而能获得广大利益。”）
　　佛言：“用此问为且说余义。”

王曰：“余事异日说之不晚，女乱惑意凶祸之大，不闻其祸何缘远之？愿佛具为吾释地狱之变，及女人之秽。”
　　佛言：“具听！男子有淫之恶却睹女妖。”
　　王曰：“善！愿受明教。”

佛言：“具听！男子有四恶急所，当知世有淫夫，恒想睹女思闻妖声，远舍正法疑真信邪，淫网所缫没在盲冥，为欲所使如奴畏主，贪乐女色不觉九孔恶露之臭秽，浑沌欲中如猪处溷不觉其臭，快以为安不计后当在无泽之狱受痛无极，注心在淫啖其涕唾玩其脓血，珍之如玉甘之如蜜，故曰欲态之士，此为一恶态也。

（在国王的再三请求下，世尊开示道：“你应当知道，男人有好淫之心才会去喜欢女人的狐媚之态。”
国王说：“请您详细说说。”佛又说道：“男人有四大恶态。第一：世间那些好淫的男人，总想看到漂亮的女人，总想听到女人妖里妖气的言语声音，远离正法信奉邪道，缠缚在淫欲的网中，被淫欲所驱使，如同奴仆害怕主人一样。贪乐女色时浑然不觉其实身上九孔所流出的都是臭秽不净之物，好比那猪睡在屎尿垃圾中还浑然自得，不知道自己以后将堕入地狱遭受难以想像的痛苦。一心一意去感受那淫欲，把女人的唾液当作珍珠玛瑙，把脓血当着玉液琼浆。这是贪淫男人的第一种恶态。）

又亲之养子怀妊生育，稚得长大勤苦难论，到子成人，擢家竭财，膝行肘步，因媒表情致彼为妻，若在异域寻而追之，不问远近不避勤苦，注意在淫捐忘亲老，既得为妻贵之如宝，欲私相娱乐恶见父母，信其妖言，或致斗讼不惟身所从生，孤亲无量之恩，斯谓二恶态也。

（双亲生子养育，从小到大，其中父母的勤苦难以尽述。儿子长大成人以后，又要为他的婚姻大事操劳，就算是远在他乡也不辞辛劳，儿子娶妻后，只顾着自己的淫欲之情，却将含辛茹苦把自己养育成人的父母忘得干干净净。娶回心爱的女人之后，把她当作宝贝一样，听信妻子的妖言，以致与父母亲争吵计较，也不想想自己的身体是谁给的，辜负了父母的养育大恩，这是贪淫男人的第二种恶态。）

又人处世勤苦疲劳，躬自致财本自诚信，敬道之意尊戴沙门，梵志之心觉世非常布施为福，取妻之后，情惑淫欲愚蔽自拥，背真向邪专由女色，若有布施之意，虽欲发言相呼女色，绝清净

行更成小人，不识佛经之戒祸福之归，苟为淫色投身罗网，必堕恶道终而不改，斯谓三恶态也。

（再者，人在世间，辛苦勤劳，想方设法赚取钱财，本来为人诚信，敬重出家的修行人，也知道人生无常，常常布施求福。取妻之后，被淫欲迷惑，变得愚痴吝惜，抛弃世间真理行向邪道。为讨女人的欢心，胡作非为，自成小人。完全忘却圣贤之教，祸福之劝。为了满足自己的淫欲之心，而甘自投罗网。就算因此堕入恶道也不知悔改。这是贪淫男人的第三种恶态。）

又为人子不惟养恩，治生致财不以养亲，但以东西广求淫路，怀持宝物招人妇女，或杀六畜淫祀鬼神，饮酒歌舞合会之后，至求方便更相招呼，以遂奸情，及其获偶，喜无以喻，淫结缚着无所复识，当尔之时唯此为乐，不觉恶露之臭秽、地狱之苦痛，一则可笑，二则可畏，譬若狂犬不知其非，斯谓四恶态也。”

（再者，为人之子不思父母双亲养育之恩。辛辛苦苦挣的钱不用来孝养父母，却用来买东买西去讨女人欢心从而达到淫欲的目的。拿着钱财去勾引别人的妻女。或用来买生物杀害祭祀鬼神，或者吃喝嫖赌。一旦获得，喜不自禁，淫心缠缚，再也不问人间世态炎凉。那时候，万般皆是苦，惟觉此间乐。浑然不知那女人身中恶露之腥臭，地狱无尽之苦痛。这时候的男人，一则可笑，二则可畏。好比那正在发狂不知道自己在干什么的狗。这是贪淫男人第四种恶态。”）

佛言：“男子有是四恶用堕三涂，当审远此态免苦耳！复听说女人之恶。”佛便说偈言：

“已为欲所使，　放意不能安，　习施于非法，　将何以为贤？
欲为畜生行，　以欲还自殃，　溷虫在臭中，　不知为处难。
如虫在冥中，　不知东以西，　结着于淫欲，　恶此亦虫论。
淫既不见道，　日夜种罪根，　现世君臣乱，　上下为迷昏。
王法为错乱，　正法为迷焚，　农夫舍常业，　贾人为弥连。
现世更牢狱，　死复入太山，　当受百种毒，　其痛难可当。
洋铜灌其口，　山连笮其身，　此辈有百数，　难可一一陈。
常在三恶道，　宛转如车轮，　若世时有佛，　而已不得闻。
女人最为恶，　难与为因缘，　恩爱一缚着，　牵人入罪门。
女人为何好，　但是屎尿囊？　何不谛系视，　为此而狂荒。
其内甚臭秽，　外为严饰容，　家有含毒蝎，　剧如蛇以龙。
譬如锦韬牟，　罗縠緤锋铓，　愚者睹其表，　玩之以自殃。
智者觉而舍，　痴者致死伤，　淫欲亦如是，　抱刃以自丧。
睹新即厌故，　所乐亦无常，　言为刀斧截，　笑为棘以荆。
内怀臭秽毒，　饰外以华香，　痴人贪其味，　不惟后受殃。
譬若鸩毒药，　以和甘露浆，　所向无不坏，　饮之皆仆僵。
亦如薪得火，　草木被重霜，　睹表不计里，　是为最非详。
女毒甚于是，　草乃见形伤，　绝欲以求道，　故有淫欲情。
其形甚易见，　痴人情不绝，　罗网四面张，　去道如丝发。
人本清净种，　如鱼处深渊，　智者乃自觉，　着网不得还。
欲网甚于是，　结缚甚欲坚，　投身置荆棘，　可得脱其身。
譬若饥猿猴，　望见熟甘果，　专心投色欲，　是辈百向堕。
亦如鱼食钩，　飞蛾入灯火，　愚者见欢喜，　不惟后受祸。”

（佛又说道：“男人因为这四种恶态，将会堕入三恶道中，应当仔细思维远离这些恶态，以免将来饱受众苦。现在再来说说女人的恶态。”佛便说偈子道：（详见如上经文））

佛说如是，优填王欢喜即以头面着地，白佛言：“实从生以来，不闻女人之恶乃尔！男子悖乱随之堕罪，但不知故不制心意。从今已后终身自悔，归命三尊不敢复犯。”为佛作礼，欢喜而去。

（佛开示完后，优填王非常欢喜，五体投地礼拜世尊，说道：“我从来没有听到过这些关于女人的恶态，以及贪淫之心会有如此惨痛的后果，所以为了女人和自己的淫欲心为所欲为。从今以后，我一定牢记世尊教导，再也不敢违犯了。” 说完之后向佛作礼，欢喜而去。）

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1jI3QX-gfP7oK_YhNCYa3Eg

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg